

Création de votre profil médical personnel

Par Laz Bouros

L'un des outils de communication hors pair que peuvent utiliser les patients pour informer leur médecin sur leur condition est le *profil médical personnel*. Il s'agit d'un document d'une page qui répertorie les renseignements personnels de base ainsi que votre information médicale. Que vous ayez un rendez-vous avec votre médecin actuel ou un nouveau médecin, une copie imprimée de votre profil médical saura instantanément répondre à la plupart des questions de votre médecin. Mon approche habituelle consiste à prendre deux copies de mon calendrier de rendez-vous, le compte-rendu de ma dernière visite et une copie à jour de mon profil médical. Récemment, je me suis inscrit à l'application MyChart (voir notre site Web à Thyroid.ca) qui me permet d'accéder en ligne aux résultats de mes tests sanguins ou autres. Avant mon rendez-vous, je révise mes analyses de sang pour m'assurer que les résultats soient dans la fourchette et j'en imprime une copie pour prendre avec moi. J'inscris toute question ou préoccupation avec les autres questions dans mon calendrier. Cela simplifie l'ensemble du processus et garantit que toutes les questions importantes soient discutées durant le temps alloué à ma visite.

Vous pouvez utiliser une variété de logiciels pour créer ce profil. J'utilise un tableau MS Word (ci-dessous) et au fil des ans, j'ai trouvé qu'il était facile de mettre à jour et maintenir des versions datées distinctes. Je conserve également une copie électronique de ce profil sur mon téléphone cellulaire au cas où je n'aurais pas de copie imprimée avec moi.

Profil médical	
Nom et prénom	(Inscrivez votre nom complet)
Adresse	(Inscrivez votre adresse complète)
Téléphone / Courriel	(Inscrivez vos numéros de téléphone et courriel)
Date de naissance	(Inscrivez votre date de naissance)
Lieu de naissance	(Inscrivez votre lieu de naissance)
État civil	(Inscrivez votre état civil)
Carte d'Assurance-santé	(Inscrivez votre numéro de carte d'assurance-santé provinciale)
État de santé	(Indiquer vos problèmes médicaux)
Antécédents médicaux	(Dressez la liste de tous les principaux événements médicaux, y compris toutes les chirurgies avec les dates, les raisons et les dates auxquelles vous avez été hospitalisé, ainsi que les principaux tests médicaux)
Médicaments actuels	(Dressez la liste de tous les médicaments et leur fréquence, par exemple 0,125 mg de Synthroid - tous les jours)
Groupe sanguin	(Inscrivez votre groupe sanguin, si connu)
Allergies	(Dressez une liste de vos allergies connues)
Vaccination	(Énumérez tous vos vaccins et dates de vaccination)
Facteurs de risque	(Énumérez tous les facteurs de risque, par exemple le tabagisme)
Mesures d'urgence	(Entrer toutes les mesures spéciales requises en cas d'urgence)
Antécédents familiaux	(Énumérez les membres défunts de votre famille et la cause du décès)
Occupation	(Inscrivez votre profession)
Médecin de famille	(Inscrivez les coordonnées de votre médecin de famille)

(Profil mis à jour le 20 février 2018)

Une copie de ce modèle est disponible à http://www.thyroid.ca/educational_material.php sous la rubrique Autres publications.