

Thyrobulletin



Spring 2016

In this Issue:

- Mon Histoire – Estelle's Story
- Thyroid Cancer in Children
- Call for Nominations



Estelle



May 25-31

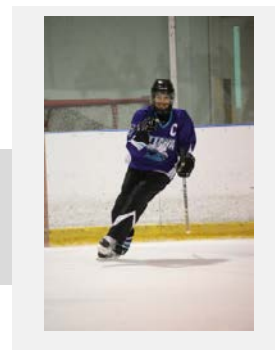
Theme for 2016:

Thyroid Disorders in Children

June is Thyroid Month in Canada!



Mon Histoire - Estelle's Story



par/by Estelle Bourlon, Ottawa, Ontario

Jamais j'aurais imaginé que j'allais avoir une condition médicale qui sera tout le long de ma vie. La façon dont j'ai appris de mon hypothyroïdisme était suite à une commotion cérébrale que j'ai soufferte.

Depuis mes 8 ans, je joue à la ringette. Ces dernières années, je joue au niveau compétitif et je suis attaquante. La ringette c'est ma passion.

Le 7 février 2014, lors d'un match, je suis tombée et ma tête a souffert deux coups, un premier sur la glace et un deuxième sur les bords de la patinoire.

Quelques jours après cet accident, je suis allée voir le Dr. Kristian Goulet qui est spécialiste en commotions cérébrales chez les enfants qui jouent des sports. Quand mes parents et moi sommes arrivés pour la visite, je me sentais épuisée, j'avais froid tout le temps ainsi qu'autres symptômes liés à ma commotion cérébrale. Le docteur était curieux de ces symptômes et il a demandé des prises de sang pour avoir des tests complets y compris le fer, les vitamines et il a demandé surtout de vérifier le fonctionnement de la thyroïde puisque ma mère a aussi une condition thyroïdienne.

Quand nous avons reçu les résultats de ces prises de sang, nous avons appris que mon niveau de TSH était élevé, ce que signifie que j'ai une hypothyroïdie.

Puisque je faisais des grands progrès avec ma commotion cérébrale, Dr. Goulet a adressé mon cas au Département d'Endocrinologie de CHEO (Centre Hospitalier pour Enfants de l'Est de l'Ontario) où ma condition serai traitée. J'ai rencontré la Dr. Ellen Goldbloom qui m'a guidé à trouver la dose adéquate de levothyroxine.

Cela a pris quelques mois car il faut une prise de sang chaque fois que le dosage est ajusté. Dr. Goldbloom m'a donné beaucoup de soutien en m'expliquant ma condition et, maintenant qu'elle a trouvé la bonne dose, je me sens beaucoup mieux. Je prends une pilule par jour et je vais faire une prise de sang chaque six mois pour vérifier que tout va bien.

Une fois que j'ai suivi les directives des deux docteurs, je suis retournée à la glace avec beaucoup plus de connaissance de ma capacité physique.

I never would have imagined that I would have a medical condition that will last throughout my life. The way I learned I had hypothyroidism was after an accident resulting in a concussion.

Ever since I was 8 years old, I have played ringette. In recent years, I have been playing at the competitive level as forward. Ringette is my passion.

On February 7th, 2014, during a match, I had a bad fall and my head got hit twice, once on the ice and a second time, on the boards.

A few days after the accident, I went to see Dr. Kristian Goulet who specializes in concussions in children who play sports. When my parents and I arrived for the visit, I felt exhausted, I was cold all the time as well as having other symptoms related to my concussion. The doctor was curious about these symptoms and requested comprehensive blood tests including iron levels and vitamins and he requested especially to check for the functioning of the thyroid since my mother has a thyroid condition.

When we received the results of the blood tests, we learned that my TSH level was high which means that I have hypothyroidism.

Since I was making great progress with my concussion, the doctor referred my case to the Department of Endocrinology of CHEO (Children's Hospital of Eastern Ontario) where my condition was to be treated. I met Dr. Ellen Goldbloom who guided me in finding the right dose of levothyroxine.

It took a few months to get to the right number since blood tests have to be taken each time the dosage is adjusted. Dr. Goldbloom gave me a lot of support by explaining my condition to me, and, now that she has found the right dose for me, I feel much better. I take a pill a day and I have a blood test every six months to check that everything is okay.

Once I followed the directions of these two doctors, I returned to the ice with a lot more knowledge of my physical ability.